

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
НИКИТИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД**

МБ ДОУ Никитинский детский сад

**Аналитическая справка по итогам выполнения
Плана по сохранению и укреплению здоровья воспитанников за
2025 год**

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни.

Задачи:

- ❖ Обеспечить раннее формирование ориентации ценностей ЗОЖ у детей дошкольного возраста.
- ❖ Обеспечить условия для полноценного физического развития детей в ДОУ.
- ❖ Повысить педагогическое мастерство и деловую квалификацию педагогов по организации двигательной деятельности детей.
- ❖ Вооружить родителей психолого-педагогическими знаниями по воспитанию здорового и физически развитого ребенка.

Прогнозируемый результат:

- ❖ Снижение уровня заболеваемости детей.
- ❖ Повышение интереса детей к физическим упражнениям и спорту.
- ❖ Создание безопасных условий для жизни и здоровья участников образовательного процесса.
- ❖ Оснащение предметно-развивающей среды ДОО оборудованием для развития двигательных навыков о проведения занятий физической культурой.
- ❖ Формирование стойкой мотивации на поддержание здорового образа жизни в семье.
- ❖ Повышение педагогами своего профессионального уровня в вопросах здоровье сбережения и практических навыков в организации двигательной деятельности дошкольников.

Аспекты отслеживания:

- заболеваемость гриппа, ОРВИ – статистический учет по результатам годовых отчетов ДОУ по посещаемости и причин отсутствия детей;
- общее физическое развитие детей;
- оценка уровня адаптации детей к ДОУ (психолого-педагогическое отслеживание).

Важным показателем результатов работы дошкольного учреждения является здоровье детей. В ДОУ ежегодно разрабатывается План по сохранению и укреплению здоровья воспитанников (далее – План). План нацелены на формирование негативного отношения к вредным привычкам, учит основам здорового образа жизни и безопасного поведения. В реализации Плана задействованы все сотрудники ДОУ.

Анализ календарных и перспективных планов свидетельствует о систематическом планировании образовательной деятельности по физическому развитию еженедельно. При планировании учитываются все задачи. В содержание занятий воспитатели включают упражнения на формирование правильной осанки и предупреждения плоскостопия. Нет физкультурного зала, но имеется разнообразное физкультурное оборудование для развития основных видов движения, развития физических качеств. Уделяется достаточное внимание организации физкультурно-оздоровительной

работы на свежем воздухе. На участке ДОУ имеется спортивная площадка, спортивно-игровое оборудование, яма с песком для прыжков, свободное пространство для организации подвижных и спортивных игр.

Образовательная деятельность ведется комплексно: физкультурно-познавательные занятия, физкультурные занятия, утренняя гимнастика, гимнастика после сна, физкультминутки во время проведения образовательных областей, подвижные игры, самостоятельная двигательная деятельность, физкультурные досуги с участием родителей в соответствии с возрастными возможностями воспитанников. Воспитатели формируют устойчивый интерес к двигательной деятельности детей, учат познавать красоту и силу своего тела, развиваются и закрепляют физические качества – ловкость, быстроту, координацию. У многих детей проявляется интерес к результатам выполнения заданий, они прилагают волевые действия для преодоления трудностей. Воспитателями групп разработаны комплексы общеразвивающих упражнений.

Данная область представляет наиболее сложную работу с детьми, т.к. дети поступают в детский сад уже часто болеющие и с ослабленным здоровьем. Осуществляется медицинский мониторинг. Проводятся медицинские осмотры, профилактические прививки и вакцинации. В группе оборудована физкультурная зона.

С целью оздоровления детей ежегодно разрабатывается план летней оздоровительной работы. Питание детей организовано с учетом следующих принципов: сбалансированность, рациональность, строгое выполнение и соблюдение технологий приготовления блюд, выполнение среднесуточных натуральных норм, учет мнения родителей. Пищеблок детского сада оборудован всем необходимым технологическим оборудованием. В ДОУ утверждено примерное 10-дневное циклическое меню. Ежедневно дети получают витаминизированные напитки, овощи, фрукты.

Выполняются нормы питания по основным продуктам, осуществляется дифференцированный подход в организации питания в зависимости от состояния здоровья детей (непереносимость отдельных продуктов детьми). Родители систематически информируются по вопросам питания и оздоровления на родительских собраниях, конференциях, презентациях новых блюд и т.п. В родительских уголках вывешивается ежедневное меню для детей.

Воспитатели работают в тесном контакте с родителями, с участием родителей проводились физкультурные досуги, праздники. Систематически пополняется уголок для родителей консультациями по здоровьесбережению детей: комплексы упражнений для профилактике плоскостопья и нарушения осанки, нарушения зрения, профилактике заболевания горла, о правильном питании дошкольника, о соблюдении режимных моментов.

Результат выполнения плана:

Заболеваемость

Год	Всего случаев заболеваемости за год	Число случаев на 1 ребенка	Число дней на 1 ребенка
1	2	3	4
2025	8	0,5	2,6
2024	9	0,6	3,5
2023	8	0,5	3,5

Анализ посещаемости и заболеваемости детей

Год	Посещаемость/Заболеваемость, %
1	2
2025	72/2
2024	66/2
2023	72/3

Сравнительная таблица групп здоровья детей

Год	Всего детей	Группы здоровья детей									
		1		2		3		4		5	
		кол-во	%	кол-во	%	кол-во	%	кол-во	%	кол-во	%
2025	15	7	70	3	30	-	-	-	-	-	-
2024	10	7	54	6	46	-	-	-	-	-	-
2023	13	8	44	9	50	1	6	-	-	-	-

Процент детей с 1 группой здоровья уменьшился за счёт вновь прибывших детей до 3-х лет. Дети, вновь прибывшие в детский сад, некоторые уже имеют 2 группу здоровья. Дети с 3 группой здоровья имеют врожденные заболевания.

В течение 2025 года проводились мероприятия, направленные на профилактику детского травматизма:

- с детьми – викторины по правилам дорожного движения, беседы, различные игровые ситуации, спортивные, подвижные, сюжетно-ролевые игры в рамках «Дня защиты детей», «Месячника гражданской защиты», «Месячника безопасности детей»;
- с педагогами – беседы на совещаниях, педагогических советах;
- с родителями – на родительских собраниях, индивидуальные беседы, консультации.

В результате проведенной работы в 2025 г не было травматизма среди детей и сотрудников ДОО.

В рамках Европейской недели иммунизации были организованы: родительский всеобуч, проведен социологический опрос родителей на тему «Что Вы знаете о прививках?», с детьми – сюжетно-ролевые игры, викторина, конкурс рисунков «Где живёт здоровье!».

Вывод: в целом требуется продолжение работы по здоровьесбережению воспитанников. В детском саду ведется целенаправленная работа по сохранению и укреплению здоровья детей. Выполнен план комплексных оздоровительных мероприятий для каждой возрастной группы. Важная роль в этой работе отводится профилактическим мероприятиям, развитию физических качеств, организации питания. Система работы по сохранению и укреплению здоровья воспитанников ДОУ будет совершенствоваться и модернизироваться.

Проблемы: в ДОУ приходят воспитанники уже с ослабленным здоровьем, хроническими заболеваниями, физически слабо развиты.

Перспективы: продолжить работу по физическому воспитанию и укреплению здоровья.